

I.II. Najślawniejszy sportowiec gminy

Justyna Kowalczyk jest najwybitniejszą sportową postacią (jedyna medalistka olimpijska) wywodzącą się z Gminy Mszana Dolna. Sportowy charakter zawodniczki został w poważnym stopniu ukształtowany poprzez działania nauczycieli szkolnych i przede wszystkim rodziców. Justyna w latach 1990 – 1998 uczęszczała do szkoły podstawowej w Kasinie Wielkiej, gdzie sportową jakość wpajali jej nauczyciele Marta Skowronek i Janusz Kałużny. Justyna była pojętym i inteligentnym uczniem, już jako nastolatka biegając na szkolnych zawodach potrafiła narzucać swoje warunki walki. Niejednokrotnie podczas pierwszych lat startów ujawniał się charakterystyczny dla ludzi z naszego regionu brak kalkulacji, oczywiście mając taką wydolność i wytrzymałość jak Justyna można było sobie na to pozwolić i wygrywać. Po jakimś czasie ludzie prowadzący Justynę odkryli że ma to „coś” co charakteryzuje zawodnika wielkiego formatu. Sukcesy które odnosiła w szkolnych zawodach były pokłosiem ciężkiej pracy i charakteru, a także determinacji środowiska nauczycielskiego które wręcz nalegało aby postawiła na karierę sportową. Niebagatelny wpływ na kształt postawy życiowej miała rodzina oraz środowisko w którym się wychowywała. Sprawa z punktu widzenia rodziców była czytelna i oczywista, pierwsze miejsce edukacja potem sport. Potrafiła połączyć ciężkie wielogodzinne treningi, wyjazdy na obozy i zawody z nauką. Należała w grupie rówieśniczej do uczniów z najwyższą średnią, przygotowywała się i uczestniczyła w konkursach przedmiotowych. Justyna w czasie pobytu w szkole podstawowej uprawiała wiele dyscyplin sportu (lekkoatletyka, gry zespołowe), w każdej z nich była czołową postacią. Przełomem okazał się rok szkolny 1997/98 gdy młodą utalentowaną dziewczyną z Kasiny Wielkiej zainteresowali się panowie Stanisław Mrowca i Krzysztof Jarosz z sekcji narciarskiej klubu „Maraton” Mszana Dolna. Ledwie po kilku miesiącach treningu techniki biegowej wraz z rówieśniczkami wystartowała w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Ustrzykach Dolnych (1998 rok). Justyna już wtedy pokazała nietuzinkowy charakter i charyzmę. Otóż przed zawodami oświadczyła „Tylko w przypadku jeśli będę pierwsza zostaje przy nartach”. I była pierwsza, ją drugie miejsca nie interesowały. Dla narciarstwa klasycznego w Polsce słowa okazały się wielkim dobrodziejstwem, istotnie ta gra w „rosyjską ruletkę” ukazały nie tylko twarz pokerzystki ale i pracowitość, hart ducha, upór w dążeniu do celu, charakterność i jeszcze jedną kwestię ”u nas słów nie rzuca się na wiatr”. Czyli cechy wpajane od dziada pradziada mieszkańcom Gminy Mszana Dolna. Po konsultacji z rodzicami podjęła decyzję o przejściu do Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem. W tym miejscu nie można zapomnieć o roli samorządu, Wójt Gminy Mszana Dolna Tadeusz Patalita od początku żywo interesował się występami Justyny. Jeszcze w czasach gdy zawodniczka rozpoczynała karierę przeznaczał z budżetu gminnego pewne sumy na wspieranie jej przygotowań i zakup potrzebnego sprzętu. Justyna Kowalczyk jest dzisiaj na sportowym Olimpie, choć wierzymy w to mocno że największe sportowe sukcesy i zaszczyty dopiero przed nią. Sportowa sława u niektórych zawodników przejawia się tzw. sodówką. Na pewno do tej kategorii nie można zaliczyć zawodniczki z Kasiny Wielkiej. Justyna obrała sobie cel i z godną podziwu starannością do niego zmierza, ważne jest że nigdy nie zapomniała o swoich korzeniach. Jako dojrzała zawodniczka stara się pielęgnować te cechy które kształtowano u niej w czasach dorastania w szkole podstawowej i średniej. Tylko ludzie którzy mają talent, waleczność oraz samokrytykę mogą osiągnąć wielki wynik na arenie sportowej, z całą pewnością Justyna się do nich zalicza. Zawodniczka jest wielką chlubą i dumą społeczności Gminy Mszana Dolna, a także jej znakomitym ambasadorem. Szczególnie dzieci i młodzież uważają ją za wzór do naśladowania jak należy łączyć sportową karierę wraz z nauką. Przy jej predyspozycjach za kilka lat będzie to z całą pewnością postać legendarna w dziejach polskiego sportu.

Justyna Kowalczyk:

urodzona – 23.01.1983 w Limanowej

miejsce zamieszkania – Kasina Wielka

pierwszy klub – Maraton Mszana Dolna

obecny klub – AZS AWF Katowice

Sztab szkoleniowy:

trener główny – Aleksander Wieretelny

trener przygotowania technicznego (łyżwa) – Wiesław Kmieciak

lekarz konsultant – Jarosław Krzywański (Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej)

serwismen – Ulf Olsson (Szwecja)

serwismen / test nart – Rafał Węgrzyn

serwismen / test nart – Mateusz Nuciak

narty – Fischer

buty – Salomon

DOROBEK SPORTOWY JUSTYNY KOWALCZYK DO CZASU UKOŃCZENIA

SZKOŁY PODSTAWOWEJ:

Dzięki uprzejmości rodziców (którzy dostarczyli nam komplet dyplomów) udało się odtworzyć listę sportowych osiągnięć Justyny Kowalczyk w czasach szkoły podstawowej. Sportowo ukształtowana została przez nauczyciela wychowania fizycznego – Janusza Kałużnego, który wpajał jej podstawy rywalizacji sportowej. Wielką rolę w przyszłych sukcesach odegrał pierwszy trener w klubie

MARATON Mszana Dolna – Stanisław Mrowca. Właściwie jego determinacja spowodowała, że zawodniczka postawiła na profesjonalne uprawianie sportu.

Poniżej przedstawiamy osiągnięcia w szkole podstawowej:

Biegi narciarskie

I miejsce – Mistrzostwa Polski młodzików

09.03.98 Ustrzyki Dolne klasa VIII 3 km klasykiem

II miejsce – Mistrzostwa Polski młodzików

05.03.97 Zakopane klasa VII sztafeta 4 x 3 km

11.03.98 Ustrzyki Dolne klasa VIII sztafeta 4 x 3 km

I miejsce – Mistrzostwa Okręgowego Związku Narciarskiego w Nowym Sączu-młodzicy

03.01.98 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

I miejsce – Otwarte Mistrzostwa Województwa Nowosądeckiego młodzików

12.02.98 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

I miejsce – Wojewódzkie Mistrzostwa UKS-ów

24.03.98 Obidowa klasa VIII 3 km klasykiem

I miejsce – XXI Szkolna Liga Sportów Zimowych

23.01.98 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

04.02.98 Zakopane klasa VIII 4 km klasykiem

18.03.98 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

06.04.98 Obidowa klasa VIII 3 km klasykiem

II miejsce – XXI Szkolna Liga Sportów Zimowych

19.03.98 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

V miejsce – Makroregionalne Mistrzostwa młodzików

20.12.97 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

III miejsce – Ogólnopolskie Zawody w biegach narciarskich SMS Cup' 98

28.01.98 Zakopane klasa VIII 3 km klasykiem

V miejsce – Zawody Ligi Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego

17.01.96 Koninki klasa VI 2 km klasykiem

Biegi przełajowe

II miejsce – Mistrzostwa Polski LZS

11.10.97 Kielce klasa VIII 1500 metrów

III miejsce – Mistrzostwa Polski LZS

12.10.96 Wolbórz klasa VII 1500 metrów

4 – krotne mistrzostwo w Wojewódzkich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej

12.06.95 Nowy Sącz klasa V 1000 metrów

14.10.95 Nowy Sącz klasa VI 1500 metrów

23.10.97 Nowy Sącz klasa VIII 2500 metrów

28.05.98 Gorlice klasa VIII 1000 metrów

III miejsce – Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej

19.10.96 Nowy Sącz klasa VII 1500 metrów

II miejsce – Mistrzostwa Województwa w lekkoatletyce

04.06.97 Gorlice klasa VII 600 metrów

I miejsce – Mistrzostwa Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego

09.06.95 Kasinka Mała klasa V 800 metrów

05.10.95 Kasinka Mała klasa VI 1000 metrów

06.10.96 Kasinka Mała klasa VII 1500 metrów

07.10.97 Kasinka Mała klasa VIII 2500 metrów

II miejsce – Mistrzostwa Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego

10.05.93 Mszana Dolna klasa III 800 metrów

Wyniki uzyskane po ukończeniu SMS w Zakopanem na podstawie dyplomów dostarczonych przez Justynę Kowalczyk

I miejsce – 32 Bieg Sylwestrowy (seniorka)

31.12.02 Zakopane sprint 1.2 km stylem klasycznym

I miejsce – Mistrzostwa Polski Juniorów

10.03.03 Jakuszyce 15 km stylem dowolnym

I miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów

12.03.03 Jakuszyce sprint 1.5 km stylem klasycznym

I miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów

14.03.03 Jakuszyce 5 km stylem klasycznym

I miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów

16.03.03 Jakuszyce 15 km stylem dowolnym

I miejsce – 29 Międzynarodowy Bieg „O Istebniański Bruclik”

01.02.04 Istebna-Kubalonka 5 km stylem klasycznym

I miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów

19.03.04 Zakopane sprint 1.5 km stylem dowolnym

I miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów

20.03.04 Zakopane 5 km stylem klasycznym

I miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów

02.02.05 Wisła-Kubalonka sprint 1.5 km stylem klasycznym

I miejsce – 2 Bieg Podhalański im. Jana Pawła II w kategorii OPEN

06.02.05 Nowy Targ 40 km stylem klasycznym

I miejsce – Mistrzostwa Polski Seniorów

07.02.07 Wisła-Kubalonka sprint 1.5 km stylem dowolnym

Dotychczasowy przebieg kariery:

Mistrzostwa Świata Juniorów (do 20 lat)

Strbske Pleso (Słowacja)

25.01.2000

5 km stylem dowolnym: 1. Jekaterina Staszastliwaja (Rosja) ...58. J. Kowalczyk

29.01.2000

sprint stylem dowolnym: 1. Pirjo Manninen (Finlandia) ...41. J. Kowalczyk

Karpacz – Szklarska Poręba (Polska)

01.02.2001

5 km stylem klasycznym: 1. Lina Andersson (Szwecja) ...48. J. Kowalczyk

03.02.2001

sprint stylem dowolnym: 1. Pirjo Manninen (Finlandia) ...30. J. Kowalczyk

Schonach (Niemcy)

22.01.2002

15 km stylem klasycznym: 1. Jewgenia Krawcowa (Rosja) ...16. J. Kowalczyk

24.01.2002

5 km stylem dowolnym: 1. Elodie Bourgeas (Francja) ...36. J. Kowalczyk

26.01.2002

sprint stylem dowolnym: 1. Mona-Liisa Malvalehto (Finlandia) ...14. J. Kowalczyk

Solleftea (Szwecja)

06.02.2003

5 km stylem klasycznym: 1. Mona-Liisa Malvalehto (Finlandia) ...5. J. Kowalczyk

08.02.2003

sprint stylem dowolnym: 1. Nicole Fessel (Niemcy) 2. J. Kowalczyk

Młodzieżowe Mistrzostwa Świata (do 23 lat)

Val di Fiemme (Włochy)

07.02.2002

2 x 5 km bieg łączony: 1. Mariana Handler (Szwecja) ...15. J. Kowalczyk

09.02.2002

sprint stylem dowolnym: 1. Ingrid Narum (Norwegia) ...29. J. Kowalczyk

10.02.2002

15 km stylem dowolnym: 1. Natalia Korostieliewa ...35. J. Kowalczyk

Soldier Hollow (USA)

11.02.2004

15 km stylem dowolnym: 1. Justyna Kowalczyk

12.02.2004

sprint stylem dowolnym: 1. Christina Kelder (Włochy) ..3. J. Kowalczyk

15.02.2004

2 x 5 km bieg łączony: 1. Justyna Kowalczyk

Kranj (Słowenia)

02.02.2006

10 km stylem klasycznym: 1. Justyna Kowalczyk

04.02.2006

2 x 7,5 km bieg łączony: 1. Justyna Kowalczyk

Uniwर्सjada

Tarvisio (Włochy)

18.01.2003

5 km stylem klasycznym: 1. Swietłana Małachowa-Szyszkina (Kazachstan) ...10. J. Kowalczyk

20.01.2003

sprint stylem dowolnym: 1. Kirsi Peraelae (Finlandia) ...9. J. Kowalczyk

Innsbruck / Seefeld (Austria)

14.01.2005

sprint stylem dowolnym: 1. Vesna Fabjan (Słowenia) ..3. J. Kowalczyk

16.01.2005

5 km stylem klasycznym: 1. Swietłana Małachowa-Szyszkina (Kazachstan) 2. J. Kowalczyk

22.01.2005

15 km stylem dowolnym: 1. Justyna Kowalczyk

Turyn / Pragelato (Włochy)

18.01.2007

5 km stylem klasycznym: 1. Justyna Kowalczyk

20.01.2007

sprint stylem dowolnym: 1. Justyna Kowalczyk

24.01.2007

2 x 5 km bieg łączony: 1. Justyna Kowalczyk

Mistrzostwa Świata Seniorów

Wyniki w dalszej części wydawnictwa

Igrzyska Olimpijskie

Turyn (Włochy)

12.02.2006

2 x 7,5 km bieg łączony: 1. Kristina Smigun (Estonia) ...8. J. Kowalczyk

16.02.2006

10 km stylem klasycznym: 1. Kristina Smigun (Estonia) ...J. Kowalczyk nie ukończyła biegu

22.02.2006

sprint stylem dowolnym: 1. Chandra Crawford (Kanada) ...44. J. Kowalczyk

24.02.2006

30 km stylem dowolnym: 1. Katerina Neumannova (Czechy) ..3. J. Kowalczyk

Puchar Świata

ilość startów w Pucharze Świata – 98 (stan na 04.01.2009)

debiut – Cogne (Włochy) 09.12.2001 (sprint stylem dowolnym, 64m.)

pierwsze punkty – Asiago (Włochy) 19.12.2001 (1 pkt za 30 miejsce w sprincie klasykiem)

zwycięstwa w Pucharze Świata:

1). 27.01.2007 Otepaa (Estonia) – 10 km stylem klasycznym

2). 22.01.2008 Canmore (Kanada) – 2 x 7,5 km bieg łączony

miejsca na podium Pucharu Świata:

1). 07.01.2006 Otepaa (Estonia) – 3 miejsce w biegu na 10 km stylem klasycznym

2). 27.01.2007 Otepaa (Estonia) – 1 miejsce w biegu na 10 km stylem klasycznym

3). 02.12.2007 Kussamo (Finlandia) – 3 miejsce w biegu na 10 km stylem klasycznym

4). 22.01.2008 Canmore (Kanada) – 1 miejsce w biegu łączonym 2 x 7,5 km

5). 23.01.2008 Canmore (Kanada) – 3 miejsce w sprincie stylem klasycznym

- 6). 25.01.2008 Canmore (Kanada) – 3 miejsce w biegu na 10 km stylem dowolnym
- 7). 16.02.2008 Liberec (Czechy) – 2 miejsce w biegu na 8,7 km stylem dowolnym
- 8). 16.03.2008 Bormio (Włochy) – 2 miejsce w biegu na 10 km stylem dowolnym
- 9). 29.11.2008 Kuusamo (Finlandia) – 3 miejsce w sprincie stylem klasycznym

miejsca w Klasyfikacji Generalnej Pucharu Świata:

2002	103 miejsce	1 pkt
2003	88 miejsce	8 pkt
2004	46 miejsce	88 pkt
2005	44 miejsce	98 pkt
2006	13 miejsce	392 pkt
2007	8 miejsce	484 pkt
2008	3 miejsce	1096 pkt
2009	4 miejsce	674 pkt (stan na 04.01.2009)

Tour de Ski:

- 2007 1. Virpi Kuitunen (Finlandia) ...11. Justyna Kowalczyk
- 2008 1. Charlotte Kalla (Szwecja) ...7. Justyna Kowalczyk
- 2009 1. Virpi Kuitunen (Finlandia) ...4. Justyna Kowalczyk

Mistrzostwa Polski Seniorów – biegi indywidualne

- 2001 1 m. sprint, 2 m. bieg łączony
- 2002 1 m. sprint, 1 m. bieg łączony, 1 m. 10 km styl. klas., 1m. 15 km styl. dowol.
- 2003 1 m. sprint, 1 m. 5 km styl. klas., 1 m. 15 km styl. dowol.

- 2004 1 m. sprint, 1 m. 5 km styl. klas., 1 m. 15 km styl. dowol.
- 2005 1 m. sprint, 1 m. 5 km styl. klas.
- 2006 nie startowała
- 2007 1 m. sprint, 1 m. 5 km styl. klas.
- 2008 1 m. 5 km styl. klas., 1 m. 15 km styl. dowol.

Justyna Kowalczyk na Mistrzostwach Świata

Justyna Kowalczyk po raz czwarty wystąpi na Mistrzostwach Świata Seniorów w Narciarstwie Klasycznym. Debiut wypadł podczas czempionatu w Val di Fiemme w 2003 roku, Justyna wystąpiła w sprincie oraz w biegu na dystansie 10 kilometrów. Występy nie odbiły się szerszym echem, młoda zawodniczka zbierała doświadczenie niezbędne w walce z o wiele bardziej starszymi i wyrafinowanymi rywalkami. Następną impreza odbyła się w niemieckim Oberstdorfie, zawody okazały się przełomem w karierze zawodniczki z Kasiny Wielkiej. Justyna przestała być postacią anonimową, pokazała wielką klasę w szczególności w biegu na 30 km techniką klasyczną ze startu wspólnego. 4 miejsce było ogromnym wydarzeniem, zważywszy na kiepskie występy skoczków narciarskich był to najlepszy wynik na mistrzostwach w polskiej ekipie. Po mistrzostwach wybuchła afera z rzekomym dopingiem, rzeczywiście Justyna zażywała lek o nazwie dexamethason (silne działanie antyzapalne). Spowodowane to było problemami ze ścięgnami Achillesa, używała go tylko i wyłącznie na treningach. Jednak podczas zawodów mniejszej rangi tuż przed mistrzostwami ból był nie do zniesienia i zawodniczka zażyła pół tabletki. Konsekwencje tej decyzji to kilkumiesięczna dyskwalifikacja, anulowanie wyników z mistrzostw i przede wszystkim nabranie nowych życiowych doświadczeń. Po tych przykrych i ciężkich momentach przeżyliśmy piękne chwile podczas ZIO w Turynie (2006) Nasza Justyna zdobyła brązowy medal w biegu na 30 km techniką dowolną ze startu wspólnego! Jest to największy sukces w historii biegów narciarskich w Polsce. W roku 2007 mistrzostwa odbyły się w dalekiej Japonii w Sapporo, tutaj zawodniczka z Gminy Mszana Dolna była już jedną z faworytek. Niestety kłopoty zdrowotne w postaci zapalenie gardła spowodowały znacznie gorsze rezultaty niż przewidywała zawodniczka i trener Wieretelny. Najwyższa lokata to 9 miejsce w biegu łączonym, późniejsze starty ukazały upór i heroizm zawodniczki która mimo choroby dzielnie walczyła o jak najlepszą pozycję. Po tych doświadczeniach Justyna przyrzekła sobie że następną impreza mistrzowska w czeskim Libercu będzie należeć do niej. Mocno wierzymy że tak będzie i Justyna przywiezie pierwszy wśród kobiet medal dla Polski z Mistrzostw Świata w Narciarstwie Klasycznym.

Występy na Mistrzostwach Świata:

Val di Fiemme (Włochy)

20.02.03 10 km techniką klasyczną

1. Bente Skari-Martinsen (Norwegia)

... 48. Justyna Kowalczyk

26.02.03 sprint techniką klasyczną

1. Marit Bjoergen (Norwegia)

...31. Justyna Kowalczyk

Oberstdorf (Niemcy)

17.02.05 10 km techniką dowolną

1. Katerina Neumannova (Czechy)

...9. Justyna Kowalczyk

19.02.05 2 x 7,5 km bieg łączony

1. Julia Czepałowa (Rosja)

...13. Justyna Kowalczyk

22.02.05 sprint techniką klasyczną

1. Emelie Oehrstig (Szwecja)

...12. Justyna Kowalczyk

26.02.05 30 km techniką klasyczną ze startu wspólnego

1. Marit Bjoergen (Norwegia)

...4. Justyna Kowalczyk

Sapporo (Japonia)

22.02.07 sprint techniką dowolną

1. Astrid Jacobsen (Norwegia)

...17. Justyna Kowalczyk

25.02.07 2 x 7,5 km bieg łączony

1. Olga Zawiałowa (Rosja)

...9. Justyna Kowalczyk

27.02.07 10 km techniką dowolną

1. Katerina Neumannova (Czechy)

...18. Justyna Kowalczyk

03.03.07 30 km techniką klasyczną ze startu wspólnego

1. Virpi Kuitunen (Finlandia)

...Justyna Kowalczyk nie ukończyła biegu

Kalendarz startów Justyny Kowalczyk na MŚ w Libercu:

19.02.09 – godz. 13.00 – bieg na 10 km stylem klasycznym

21.02.09 - godz. 13.00 – bieg łączony 2x7,5 km

24.02.09 – godz. 13.00 – sprint stylem dowolnym

25.02.09 – godz. 13.00 – sprint drużynowy

26.02.09 – godz. 13.00 – sztafeta 4x5 km

28.02.09 – godz. 13.00 – bieg na 30 km stylem dowolnym ze startu wspólnego