

Wczasy rekreacyjno-sportowe dla ludzi III wieku w Chodzieży

Środowisko seniorów w Chodzieży zrzesza się w kilkunastu organizacjach, z których większość działa w oparciu o istniejący w mieście Klub Seniora. Jednym z najbardziej aktywnych stowarzyszeń jest miejscowy oddział Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, który każdego lata organizuje seniorom wspólny wypoczynek.

Wczasy rekreacyjno-sportowe posiadają ciekawy i atrakcyjny program, co zapewne jest powodem, dla którego cieszą się tak wielkim powodzeniem. Zwykle uczestniczy w nich od 150 do 200 osób podzielonych na dwa, bądź trzy turnusy. Wczasy są dofinansowywane z budżetu miasta w drodze otwartego konkursu ofert na działalność pożytku publicznego.

Liczba miejsc jest ograniczona ze względu na możliwości finansowania wypoczynku, co w połączeniu z potrzebą spędzania wolnego czasu w towarzystwie osób w tym samym wieku i atrakcjami programu wczasowego, sprawia że zapisy na rozpoczynające się w czerwcu turnusy zaczynają się już w styczniu. Długość turnusów jest również uzależniona od pozyskanych środków oraz liczby uczestników i wynosi przeciętnie dwa tygodnie.

Głównym miejscem spotkań seniorów biorących udział we wczasach PZERI jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Wspólne posiłki, na które składają się śniadania, obiady i słodycze, odbywają się w mieszczącej się w MOSiR restauracji. Każdego dnia przed śniadaniem organizatorzy prowadzą poranną gimnastykę dla uczestników wczasów.

Seniorzy mają możliwość skorzystania z urządzeń ośrodka sportu – krytej pływalni Delfin wraz z mieszcząca się tam zjeżdżalnią wodną i jakuzzi. Kilka razy w tygodniu specjalistka przeprowadza dla wszystkich chętnych zajęcia z aqua aerobiku. Pracownicy MOSiR przygotowują dla seniorów przeróżne gry i zabawy zręcznościowe – konkursy w strzelaniu z wiatrówki, gry w tenisa stołowego i inne.

W czasie każdego turnusu odbywa się przynajmniej jedna zabawa taneczna prowadzona przez zaproszonego prezentera.

W miarę korzystnych warunków atmosferycznych uczestnicy wczasów wybierają się na spacer i zorganizowane wycieczki po bliższej i dalszej okolicy. Do atrakcji każdego turnusu należy rejs statkiem wycieczkowym Chodzieżanka po Jeziorze Miejskim oraz piknik z grillowaniem na tarasie stacji Klubu Żeglarskiego HALS.

Stałym punktem wczasów jest piknik w leśnej gospodzie „Pod Dębami” znajdującej się kilka kilometrów za obszarem miejskim. Do gospody seniorzy dojeżdżają podstawionymi autobusami. Dzięki współpracy z miejscowym przedsiębiorstwem hodowli ryb, podczas spotkania „Pod Dębami” serwowane są pstrągi, nieodpłatnie przekazywane wczasowiczom przez właściciela hodowli.

Uczestnicy wczasów wyjeżdżają również regularnie na wycieczkę do baru Złoty Lin znajdującego się w ekologicznym gospodarstwie rybackim nad jeziorem Jachna niedaleko miejscowości Kaczory.

Organizatorzy wczasów stwarzają ponadto seniorom możliwość bezpośredniego kontaktu z miejskimi władzami. Burmistrz i Przewodniczący Rady Miejskiej są gośćmi każdego turnusu, uczestniczą w jego otwarciu i zakończeniu oraz w specjalnym spotkaniu podczas którego odpowiadają na pytania wczasowiczów dotyczące nurtujących ich spraw związanych z życiem i problemami miasta.

Wczasy PZERI mają również swój aspekt dotyczący medycyny i zdrowego trybu życia seniorów. W programie każdego z turnusów znajduje się bowiem spotkanie z zakresu promocji zdrowia, które prowadzi lekarz specjalista diabetolog.

Inicjatywa PZERI jest odpowiedzią na istniejące w Chodzieży zapotrzebowanie na organizację społecznej aktywizacji osób starszych, którym grozi pewien stopień wykluczenia społecznego. Dzięki wczasom mogą podtrzymać stare i nawiązać nowe znajomości, zapomnieć na pewien czas o codziennych kłopotach, a przede wszystkim, dzięki uczestnictwu w zajęciach z pokazną grupą rówieśników, zyskać poczucie społecznej przynależności.