

Julia Michalska uczęszczała do SP nr 40 w Poznaniu. Podczas naboru w tej szkole trafiła do PTW Tryton Poznań. Trenuje tam nieprzerwanie pod opieką trenera Marcina Witkowskiego od 1999 roku. Ukończyła Liceum Ogólnokształcące nr 10 w Poznaniu.

Aktualnie łączy ciężką sztukę trenowania ze studiowaniem fizjoterapii na poznańskiej AWF.

Wybrane osiągnięcia przed 2009 rokiem:

Igrzyska Olimpijskie, Pekin 2008 (W1x) - **6 m**

Mistrzostwa Świata do lat 23, Hazewinkel 2006 (W1x) - **1 m**

Mistrzostwa Świata do lat 23, Amsterdam 2005 (W1x) - **2 m**

Mistrzostwa Świata do lat 23, Poznań 2004 (W1x) - **1 m**

Mistrzostwa Świata Juniorów, Ateny 2003 (W1x) - **1 m**

Akademickie Mistrzostwa Świata, Trakai 2006 (W1x) - **1 m**

Mistrzostwa Polski Seniorów 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 (W1x) - **1 m**

Mistrzostwa Polski Seniorów 2008, 2007, 2006 (W2x z Magdaleną Fularczyk) - **1 m**

W1x - jedynka kobiet

W2x - dwójka podwójna kobiet